

まんがで  
わかる!

## メディカルスタッフの仕事⑤

一番身近な相談相手

# 管理栄養士

治療の全ては栄養から

～適正な栄養管理・栄養食事指導が、栄養状態、  
病態・病状の改善に繋がる～



チーム医療推進協議会

まんがで  
わかる!

## メディカルスタッフの仕事⑤



一番身近な相談相手

# 管理栄養士

治療の全ては栄養から

～適正な栄養管理・栄養食事指導が、栄養状態、病態・病状の改善に繋がる～



監修 チーム医療推進協議会・公益社団法人 日本栄養士会医療事業部

マンガ 田川 滋

## もくじ

まんが 4～31

まんが「管理栄養士」

7 糖尿病ってどんな病気？

10 糖尿病の3つの治療

18 栄養食事指導とは

コラム 32～33

管理栄養士 活躍の場所

34～35 管理栄養士ってどんな仕事

36 管理栄養士になるには？

中学校・高校時代に学ぶとよいこと

37 他の医療現場でも活躍する管理栄養士

他の医療職との連携が重要になっている

38 「チーム医療」って何？

チーム医療推進協議会とは？

39 チーム医療推進協議会が目指していること



診察受けたら…

糖尿病

だって…



治療法を学ぶために「教育入院」をしないってさ…

当然よ…



私日向カナ  
高校2年生

わたしの  
お父さん  
日向福三が

そのぼっこりおなかの  
報いを受ける日が  
来ました…

数年前の  
健診の時から

血糖値が  
高いとは  
言われてたん  
だよなあ…



けど  
仕事が忙しかった  
もんで

生活習慣は  
そのまま

検診も  
受けず…

で

久しぶりに  
検診を  
受けたら

要再検査  
だったのよね…

そう…

だもんで  
近所の病院を  
受診したら

専門の病院を  
受診するようにと  
紹介状をもらって…



そんなおなかにな  
なっちゃっても  
お昼は外で  
ドカ食いしてる  
みたいだし



家に帰れば  
お酒飲んでるし！

それだけが  
楽しみだったん  
だよ…

ああ…



俺  
もう一生

好きなものを  
食べたり飲んだり  
出来なくなる  
のかなあ…

## 糖尿病ってどんな病気？

糖尿病とは血糖値(血液中のブドウ糖の濃度)が高くなる病気です。この状態が長く続くと、全身の血管が障害を受け、合併症が起こることがあります。この合併症を防ぐために、血糖値を下げることを目的にして糖尿病の治療が行われます。

### 主な糖尿病の合併症

- 目** 網膜症、視力低下・失明など
- 神経** 足のしびれ・痛み・皮膚が赤くはれるなど
- 腎臓** 腎不全、タンパク尿・人工透析など





## 福 祉 (高齢者・障がい者)



高齢者や障がいのある方を対象とした福祉施設（特別養護老人ホームや障がい者支援施設など）に勤務し、施設や地域で生活する高齢者や障がい者が自立して快適な生活を過ごすことができるよう、一人ひとりの生活状況、身体の状況に応じた食事の提供と栄養管理を行います。高齢者や障がいのある方は、身体の機能が低下することによって、食べ物が食べにくく、飲み込みづらいことがあるため、少ない量でも適切な栄養が摂れるように献立を工夫することも重要です。介護スタッフらと協力をして健康をサポートします。



施設で出すメニューを現場の調理師と打ち合わせ



看護師と利用者さんの生活状況について共有する

## 地域活動

地域に、より密着して健康問題を解決する仕事をしています。

## 福 祉 (児童)

子どもたちの食と健康の土台を築くための仕事をしています。

## 行 政

乳幼児から高齢者まで、地域住民の健康づくりと栄養・食生活改善を行っています。

## スポーツ

運動能力を高めるための食事をアドバイスしています。

## 医 療

病院や診療所に勤務し、患者一人ひとりの病状に合わせて、病気の治療、再発防止、合併症の予防を目指して、患者への食事の提供や栄養の指導を通して栄養管理をします。ただ病気と向き合うだけではなく、医師の判断はもちろん、本人や家族の意思も確認しながら、患者に最適であろう栄養治療を提案していきます。医療チームの一員として医師や看護師、薬剤師などの医療職種と協力して働きます。医療における栄養の専門職としての高度な知識や技術が必要になります。



患者さんの食事を配膳前に調理者と最終チェック



病棟で他の職種と患者さんのことを確認し、ディスカッションする

## 社員・学校食堂

働く人、学ぶ人の健康づくりをサポートしています。

## 学校給食

成長期に必要な適切な食事と栄養に関する知識を提供しています。

## 研究・教育機関

食に関するエビデンスづくりや未来の管理栄養士・栄養士の育成をしています。

先輩に話を  
聞きました

## 管理栄養士ってどんな仕事？

### がん・緩和ケアチームでの仕事

- がんになると体重が減り、体力の低下や食欲不振が起こり、治療が困難になる場合があります。また化学療法（薬物での治療）を受けると、副作用で食欲不振・嘔吐・下痢・口内炎などが起こり、栄養状態が悪化することがあります。そこで、管理栄養士は栄養状態の悪化を防ぐため、個人の食事摂取量や好みの変化、副作用の状態などを細かく聞き取り、栄養状態を確認して、その方にあった栄養・食事に調整します。また当院の緩和ケアチームでは、医師・看護師・薬剤師・臨床心理士・ソーシャルワーカーなどがチームを組み、入院中の治療方針や退院後の支援方法などを話し合い、退院後の栄養の摂り方や栄養補助食品の紹介などでも関わっています。



上野 季和 (うえの きわ)  
武蔵野赤十字病院 栄養課

### 病棟管理栄養士の仕事

- 病院には、様々な疾患の患者さんが入院しています。管理栄養士はその患者さんのベッドサイドに訪問し、ご本人やご家族の方に食事や栄養に関して聞き取りをすることで情報収集をします。それをもとに、栄養状態の維持・改善や摂取量を増やす食事内容の検討、入院中や退院後の栄養指導などを行います。そのためにも栄養や疾患に関する知識を身につけるだけでなく、多職種との連携や、患者さんにとってわかりやすい栄養指導をする能力も必要です。さらに医療技術の進展とともに、管理栄養士としての更なる自己研鑽も必要です。



星 祐輔 (ほし しゅうすけ)  
(株)日立製作所日立総合病院 栄養科

## 医療現場で活躍できるのは管理栄養士です

病院での食事は治療の一環です。人間に本来備わっている治癒力を上げるため、病院では病気の種類に応じた食事が提供されます。医療施設で働く管理栄養士は「医療職種」として、患者さんの病気やその方を取り巻く環境に向き合い、寄り添い仕事をしています。

患者さんが入院する際、必ず診療計画（治療内容や入院生活に関する計画）を立てますが、栄養に関する計画も非常に重要な位置づけになっています。特に入院や外来で行われる「栄養食事指導」は、暴飲暴食、偏った食事など栄養の過不足を判断し、継続的に関わり教育することで、食生活の改善・変化をもたらします。また、合併症や低栄養を起こさない調理方法や食材の選び方、栄養の摂り方などを指導し、安心して退院後の生活が送れるように支援します。ほかにも、入院患者さんに対しては「NST（栄養サポートチーム）」があり、医師・看護師・薬剤師と情報を共有し、どんな栄養治療が最善か、それぞれの立場の専門家が意見を出し合い協力して、患者さんのサポートにあたります。

### 摂食嚥下（口腔ケアチーム）の仕事



満永 真理子 (みつなが まりこ)  
公立学校共済組合 九州中央病院  
医療技術部栄養管理科

当院の摂食嚥下スクリーニングは全患者対象で毎日行っています。入院時に自宅や施設での食事内容を把握し、軟らかい食事や刻み食を食べている方、誤嚥性肺炎の既往がある方、嚥下機能が低下している方には摂食嚥下チーム（歯科口腔外科医師・言語聴覚士・看護師・管理栄養士）による嚥下評価を行います。評価後は嚥下レベルに合わせた食事を提供するだけでなく、摂食嚥下機能訓練も進めていきます。管理栄養士が回診に加わることで、食形態の情報が共有され、タイムリーに食事に反映することが可能となりました。

### NST（栄養サポートチーム）での仕事

- 認知症や抗がん剤治療による食欲不振や、飲み込む力が弱くなって食事量が減ると、栄養状態が悪化して十分な治療ができません。NSTは、こうした患者さんを対象に、医師や看護師、管理栄養士、薬剤師などが協力して、安全で有効な栄養管理を行ないます。管理栄養士は、患者さんの食事のエネルギー量を把握し、食事時の様子、口の中や歯の状態、飲み込む力などを他職種と情報交換もしながら確認。その上で、患者さんの好みや歯の状態に合わせた食事、少量で高エネルギーの食品の活用などを提案して、栄養状態の改善を支援します。



田中 翠 (たなか みどり)  
群馬県済生会前橋病院 栄養科

## 他の医療現場でも活躍する管理栄養士



小口 淳美 (おぐち あつみ)  
(株)フォーラル

### ●薬局で仕事をする管理栄養士

薬と食事はとても密接な関係があり、薬局に管理栄養士がいることはとても有意義です。薬局の管理栄養士は、処方箋をお持ちになった方を始め、自治会など地域の方々に対し、健康のサポートを行っています。具体的には、店舗で食事や栄養に関する相談に乗り、処方医や薬剤師

と情報共有し、QOLの向上に努めています。また、体重計や握力計などを置き、計測後に栄養相談を行う健康セミナーや、児童館や小学校に薬剤師と訪問し、薬や食事に関するセミナーなどを行っています。地域の身近な「かかりつけ管理栄養士」を目指しています。

### ●在宅(訪問)栄養指導で活躍する管理栄養士

訪問栄養食事指導は、入院や外来で行う栄養管理とは別に、患者さん宅に訪問し在宅療養の患者さん・家族に対し「在宅で食べること」をサポートします。患者さんの疾患や栄養状態を把握し、生活環境を把握し患者さんや家族のニーズに合わせて調理法などを指導し、かつ継続的に

関わっていただくだけでなく、訪問診療医・訪問看護師・介護士等との連携も密に行っています。栄養を食事という形で提供できる管理栄養士として、在宅療養の患者さん・家族を支える役割を担っています。



谷中 景子 (たになか けいこ)  
医療法人社団 千春会 千春会病院  
栄養科

## 他の医療職との連携が重要になっている



患者さんの栄養状態等を看護師・医師などとカンファランス

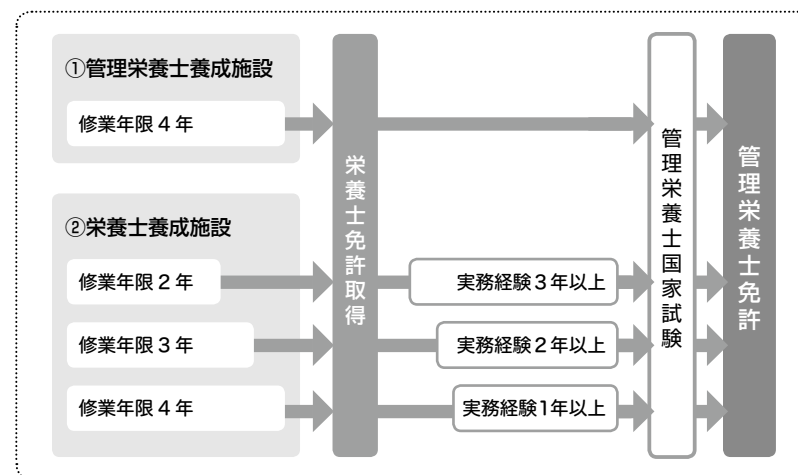


看護師と食事摂取状況や様態について情報共有をする

## 管理栄養士になるには？

管理栄養士・栄養士になるには、高校卒業後、管理栄養士養成課程もしくは栄養士養成課程のある大学、短期大学、専門学校に入学し、所定の専門課程を修得して卒業することが必要です。管理栄養士は、管理栄養士養成施設で学び、管理栄養士国家試験に合格し、厚生労働大臣の免許を受けて「管理栄養士」になることができます。また、栄養士養成施設で学んだ人も、卒業後に栄養士として働き<sup>\*</sup>、管理栄養士国家試験に合格すれば「管理栄養士」になることができます。

※注 養成施設での修業年数により、実務経験の年数は異なります。



## 中学校・高校時代に学ぶとよいこと

食や栄養にとらわれず、幅広く学ぶことが大事です。また、やりたいと思ったことに全力で取り組んだ経験は、将来必ず役に立つはず。管理栄養士として現場で働くようになると、知識だけでなくコミュニケーション能力も求められます。特に、相手にとって何が必要かを感じとる力が重要です。そのためには、たくさんの人に会い、時間をかけて話を聞き、その人の思いを感じとるという経年を積むとよいでしょう。

◀◀◀ 「チーム医療」って何？ 詳しくは次のページへ



# チーム医療推進協議会が目指していること

今後、各メディカルスタッフの専門的知識や技術の進歩を土台としながら、各職種が連携して「チーム医療」を実践することで、患者さんが中心の医療を推進する必要があります。そのために次の4つを目指しています。

## 1 患者中心の医療の推進

患者さんに尊厳をもって接します。患者さんが置かれている状況やその考え方を配慮し、患者さんご家族の意向を反映した医療を提供します。



## 2 高いレベルの専門性の推進

専門職として、高いレベルの知識と技術の習得に努めます。専門的技術の標準化を進め、安全で効果的な業務を行います。



## 3 情報共有の推進

常にチームとしての方針を共有するため、カンファレンス等に積極的に参加します。業務を適切に記録・保管管理して、情報の漏えいに最大の注意を払います。



## 4 チーム医療の推進

他のメディカルスタッフの専門性に敬意を払うと同時に業務にも関心をもち、チームの統合性を目指します。自分の専門性を伸ばすだけでなく、協働意識も育てます。



あなたもメディカルスタッフを目指して、チームの輪に入りませんか!

# 「チーム医療」って何?

病院では、様々な職種のメディカルスタッフ（医療専門職）が働いています。その人たちが連携して、専門スキルを発揮しながら治療やケアをすることを「チーム医療」と呼びます。

## 「チーム医療」を推進する チーム医療推進協議会とは?

チーム医療を推進するために平成21年にスタート。  
現在では医療関係17職能団体が参加しています。

日本医療  
社会福祉協会

日本医療リンパ  
ドレナージ協会

日本栄養士会

日本看護協会

日本義肢装具士  
協会

日本救急救命士  
協会

日本言語聴覚士  
協会

日本作業療法士  
協会

日本歯科衛生士会

日本視能訓練士  
協会

日本診療情報  
管理士会

日本診療放射線  
技師会

日本精神保健  
福祉士協会

日本理学療法士  
協会

日本臨床衛生  
検査技師会

日本臨床細胞学会  
細胞検査士会

日本臨床心理士会

詳しくは各団体のHPをご覧ください

監 修

チーム医療推進協議会

公益社団法人 日本栄養士会医療事業部

編集協力者

石川 祐一

公益社団法人 日本栄養士会 常任理事 医療事業部企画運営委員長  
(所属：㈱日立製作所 日立総合病院 栄養科 科長)

渡辺 啓子

公益社団法人 日本栄養士会 理事 医療事業部企画運営副委員長  
(所属：公立学校共済組合 九州中央病院 医療技術部栄養管理科 総括主査)

中川 幸恵

公益社団法人 日本栄養士会 理事 医療事業部常任企画運営委員  
(所属：藤女子大学人間生活学部食物栄養学科 教授)

藤井 文子

公益社団法人 日本栄養士会 医療事業部常任企画運営委員  
(所属：広島修道大学 健康科学部 健康栄養学科 教授)

宮崎 純一

公益社団法人 日本栄養士会 医療事業部常任企画運営委員  
(所属：群馬県済生会前橋病院 栄養科 主任)

原 純也

公益社団法人 日本栄養士会 医療事業部企画運営副委員長  
(所属：武蔵野赤十字病院 医療技術部 栄養課 栄養課長)

まんが・原作

田川 滋

---

まんがでわかる メディカルスタッフ の仕事 ⑤

一番身近な相談相手 **管理栄養士**

治療の全ては栄養から

～適正な栄養管理・栄養食指導が、  
栄養状態、病態・病状の改善に繋がる～

発行日

2017年9月

発行所

チーム医療推進協議会

〒151-0051

東京都渋谷区千駄ヶ谷3-8-5

公益社団法人日本理学療法士協会内

編 集

五木田 勉

表紙デザイン・DTP 林 美江 (tantan design)

印刷・製本

株式会社キタジマ